

Durée :

2 jours

Les participants et leur pré-requis :

Cariste ayant une expérience de la conduite d'un chariot élévateur

L'aptitude médicale à la conduite des chariots élévateurs est à faire vérifier préalablement par le médecin du travail de l'entreprise.

Chaque stagiaire doit être muni des équipements de protection individuelle

Notre intervenant :

Formateur expert en manutention et levage

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : A définir

Horaires : 08h30 - 17h00

Coût par participant :

410 € HT (492 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Connaître les règles de sécurité dans la prise en main, la conduite et l'utilisation d'un chariot automoteur,
- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges, de chargement et de déchargement.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du chariot.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Alternance d'apports théoriques et de pratique (conduite de chariots élévateurs)

Supports audio visuels adaptés

Remise d'un support aide-mémoire.

Evaluation qualitative en fin de formation et remise d'une attestation de stage.

Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

■ La Réglementation et les textes en vigueur

- Les rôles et responsabilités des différents acteurs et leurs obligations,
- La recommandation R489 et le dispositif CACES®®

■ Technologie des chariots de manutention à conducteur porté

- Les différents types de chariots, leurs utilisations courantes et les limites afférentes,
- Les composants, leurs technologies et leurs principes de fonctionnement.
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité,
- Les équipements et leurs utilisations possibles.

■ La stabilité des chariots de manutention

- Les principaux risques d'accident lors de l'utilisation d'un chariot,
- Les facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions
- et pendant les déplacements,
- Lire, comprendre et interpréter la plaque de charge,
- Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.

■ Les différents risques liés à l'utilisation des chariots

- Les règles de circulation et la distance de freinage,
- Les risques liés aux appareils pouvant détourner l'attention,
- Les règles de sécurité lors des opérations de manutention et les EPI adéquats,
- Les produits dangereux et les risques liés à leur manutention,
- Les interdictions relatives au transport et à l'élévation des personnes,
- Les effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives,
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le chariot ou la charge.

■ Les vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

- La prise de poste et les documents nécessaires,
- La vérification des différents niveaux,
- Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage des parties vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite, des organes de roulement...),
- Fin de poste et opérations de maintenance de 1er niveau,

■ Pratique : Conduite des chariots automoteurs à conducteur porté (selon la catégorie de chariot)

- Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée et aux caractéristiques de la charge,
- Opérations de prise de poste et de fin de poste
- Circulation à vide et en charge, en ligne droite et en courbe, en marche avant et en marche arrière
- Gerbage et dégerbage de charges en pile,
- Stockage et destockage à tous les niveaux d'un palettier,
- Manutention de charge longue, de charges lourdes,
- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée,
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer,
- Identifier dans la zone d'évolution les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté,
- Stationner et arrêter le chariot en sécurité,
- Charger et décharger, le cas échéant, le chariot sur un engin de transport.

- Test théorique et pratique réalisé