

Durée :

1 jour (7 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Travailleurs de l'ESAT

Notre intervenant :

Moniteur agréé Institut National Recherche Sécurité (INRS) et Carsat

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

340 € HT (408 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Entraîner de façon pragmatique les participants avec calme, rapidité et efficacité.
- Réaliser les actions et gestes de premiers secours assurant la sauvegarde des personnes.
- Savoir réagir efficacement lors d'événements accidentels : conduite à tenir.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Alternance d'apports théoriques en fonction du vécu des participants et de pratique, mise en situation et réalisation de gestes à l'aide de mannequins adulte - enfant - nourrisson
Simulations d'accidents.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

■ **Conduite à tenir en cas d'accident**

- Exploitation des situations présentées en groupe
- Qu'est ce que porter secours ?
- Rôle à tenir

■ **La trousse de secours**

■ **Protéger**

- Déterminer la cause de l'accident
- Cause immédiate évidente
- Cause immédiate non évidente (intoxication, malaise.)
- Rechercher les risques persistants afin de protéger
- Eléments de sauvetage

■ **Examiner et alerter : les procédures d'appel aux secours extérieurs**

■ **Secourir**

- Les cinq principales situations
 - Perte de connaissance-comas
 - Hémorragies
 - Obstructions complètes
 - Suspicion d'infarctus
 - Arrêts respiratoires

- Autres situations :
 - brûlures, plaies, douleurs-impotences, détresses respiratoires, détresses circulatoires, angoisses-agitations, chutes