

Durée :

2 jours (14 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Tout Personnel soignant.

Notre intervenant :

Formatrice consultante, psychologue clinicienne, kinésithérapeute, experte en prise en charge de la douleur.

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

**670 € HT
(804 € TTC)**

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

LES OBJECTIFS :

- Rappel des mécanismes physiologiques et physio-pathologiques à l'origine de la douleur.
- Savoir évaluer les différentes composantes de la douleur et la prendre en charge.
- De communiquer efficacement avec un patient en prise avec la douleur.

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

S'appuie sur des échanges d'expériences vécues et sur des apports méthodologiques et des outils pragmatiques (grille de lecture...). Remise d'un document de cours, aide-mémoire et boîte à outils.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

■ **Connaissances fondamentales de la douleur**

- Les différentes composantes de la douleur : Douleur aiguë, douleur chronique, douleur totale, seuil de tolérance...
- Les différents concepts de la douleur : physique, morale, sociale, psychologique et culturel
- Les mécanismes de la douleur : bases physiologiques et physiopathologiques
- Le cadre réglementaire de la lutte contre la douleur : la circulaire du 11 février 1999, les centres anti-douleur, les CLUD

■ **Principes et méthodes d'évaluation de la douleur**

- Les méthodes d'évaluation
- Les outils et les échelles de mesure
- L'entretien et l'observation du patient

■ **La réponse thérapeutique à la douleur**

- La pharmacologie de la douleur : grilles des principales molécules selon le type de douleur
- Les traitements non pharmacologiques : la relaxation, les massages, le toucher thérapeutique, les postures...

■ **Les différentes approches face au diagnostic de douleur**

- **Reconnaître la douleur** : classification des douleurs, mémoire des douleurs, effet placebo...Douleur et psychisme...
- **La démarche de soins**
- **Les autres démarches** : Attitudes soignantes et communication efficace et professionnelle, relation d'aide... prise en charge de la douleur
- **Douleur et éthique**