

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Aide à domicile

**Notre intervenant :**

Psychologue clinicienne, Docteur en stratégie & Management des organisations, experte du secteur Aide à domicile

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**670 € HT  
(804 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Permettre aux professionnels de l'aide à domicile de mieux s'inscrire dans la dynamique d'un travail relationnel spécifique.
- Mieux concevoir le travail de prise en charge et d'accompagnement.
- Savoir analyser les points forts et les points faibles de son activité.
- Anticiper et gérer des situations critiques concrètes et quotidiennes.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Il s'appuie sur des échanges d'expériences vécues et sur des apports théoriques, méthodologiques et des outils pragmatiques (grille de lecture...), sur des exercices spécifiques : « problème, décision, action », sur des jeux de rôle, étude de cas concrets, mises en situation..., sur des analyses de situations relationnelles.  
Des axes de progrès personnels seront définis pour chaque participant en fin de parcours...  
Remise d'un document de cours aide-mémoire & Boîte à outils.  
Evaluation qualitative en fin de formation effectuée par les participants.  
Remise d'un certificat de stage.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

- **Interroger les évolutions du métier d'aides à domicile**
  - Des personnes de plus en plus âgées
  - Des situations de handicap mental plus nombreuses
  - Un support familial plus distant
  - L'aide à la vie quotidienne et/ou l'accompagnement à l'approche de la mort
- **Interroger sa mission et analyser sa pratique**
  - Ecoute de soi et écoute de l'autre
  - Relation d'aide et relation d'aide active
  - Bienveillance et « Bientraitance »
  - La polyvalence : importance et inconvénients
- **Affirmer son professionnalisme**

- Entretenir un climat de confiance
- Faire face aux tensions et gérer les contraintes
- Diagnostiquer les situations d'urgence
- Coordonner sa mission avec les autres intervenants