

**Durée :**

**1 jour (7 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Toute personne devant se rendre à l'E.S.A.T à pied, en vélo ou en voiture.

**Notre intervenant :**

Formateur qui possède une expérience en E.S.A.T et pour des personnes en difficulté.

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**340 € HT (408 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Identifier les principales causes d'accident ou presque-accident.
- Définir les axes d'amélioration pour un comportement sécurisé.
- Activer les réflexes « Sécurité » pour soi et pour les autres.

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Exercices pratiques sous formes de questions.  
Mise en situation et échanges interactifs.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Risques liés à la circulation des véhicules sur la voie publique**

- Les piétons  
La perception du danger de la circulation différente pour chacun  
Risque de chutes  
Risques d'accrochage par un cycliste ou un engin à moteur  
Risques en traversant
- Les cyclistes ou motocyclistes
- Les automobilistes

■ **Mesures et dispositions à adopter pour éviter les accidents**

- Signalisation individuelle des piétons
- Signalisation individuelle et protections des cyclistes et motocyclistes
- Les automobilistes
  - Circulation en agglomération de jour et de nuit
  - Circulation par temps de pluie ou de visibilité limitée
  - Circulation sur route hors agglomérations

■ **Rappel du code de la route**

■ **Quelques chiffres sur le nombre de mort et d'accident de piétons**

■ **Précautions à prendre**

- Evaluation du risque
- Rechercher le lieu de passage le moins dangereux ou le

- moins fréquenté
- Rechercher les horaires les plus favorables
  - Accroître la vigilance
  - Utiliser les itinéraires les moins risqués
  - Utiliser les passages piétons lorsqu'ils existent

***ET TOUJOURS ANALYSER LE RISQUE.***