

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Personnels soignants, personnels travaillant en structure de soins.

**Notre intervenant :**

Formatrice consultante, psychologue clinicienne.

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**670 € HT  
(804 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

### Comprendre et prévenir

#### LES OBJECTIFS :

- Analyser les symptômes de la dépression.
- Savoir détecter les situations à risque suicidaire chez l'enfant, l'adolescent, l'adulte et le sujet âgé.
- Savoir évaluer et prendre en charge une personne en situation de crise suicidaire : repérer les signes d'alarme, les facteurs déclenchants, prédisposants et entretenants.

#### NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Alternance d'apports théoriques et de mises en situations.  
Echanges autour du vécu professionnel des participants.  
Support de cours remis à chaque stagiaire.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

#### LE CONTENU DE LA FORMATION :

##### ■ Définition des conduites suicidaires

- Le suicide, le suicidant, le suicidé.
- Etat dépressif, dépression.
- La tentative de suicide et le suicide.
- "L'Acting out" ou "le passage à l'acte".
- Les idées de suicide et la crise suicidaire.
- Les pathologies psychiatriques.

##### ■ Épidémiologie du suicide et des tentatives de suicide

- Causes, facteurs de dépression et événements fréquemment associés aux dépressions.
- Facteurs de risque et population à risque : vulnérabilité et événements précipitants.

##### ■ Reconnaître et évaluer une crise suicidaire

- Définition de la crise suicidaire.
- Présentation et utilisation d'une grille permettant de détecter des signes qui caractérisent une personne en difficulté.

##### ■ L'abord de la personne en crise suicidaire

- Les différents modes de prise en charge.
- Techniques de la relation d'aide : communication, entretien et écoute.
- Observation, évaluation du risque suicidaire et traitement.
- Le travail d'équipe et d'orientation.
- Informer et accompagner la famille et l'entourage.