

Durée :

1 jour (7 h.)

Les participants et leur pré-requis :

Travailleurs en situation d'handicap

Notre intervenant :

Formatrice qui possède une expérience en E.S.A.T et pour des personnes en difficulté

L'organisation :

Lieu : A déterminer Occitanie

Dates : à déterminer

Horaires : 08h30 17h00

Coût par participant :

340 € HT (408 € TTC)

Renseignements et inscriptions :

Sabine ACCO

Ce stage est conçu pour favoriser et améliorer l'intégration des personnes en situation d'handicap dans la vie sociale et professionnelle

LES OBJECTIFS :

- Ne pas se retrouver déficitaire à la fin du mois
- Savoir économiser

Définir les termes dépenses/ crédit/ solde

NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:

Examiner des cas concrets pratiques avec des applications progressives personnelles le cas échéant

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

LE CONTENU DE LA FORMATION :

■ **Équilibrer un budget dépenses/recettes**

- Les dépenses ne doivent jamais excéder les recettes
- Etude de cas

■ **Le carnet des dépenses : quotidiens/planifiés/exceptionnels**

- Les dépenses fixes difficilement compressibles : loyer/assurance/...
- Les dépenses variables ou compressibles : eau/gaz/électricité/...
- Les dépenses occasionnelles ou facultatives : loisirs/cadeaux/restaurant/
- La mensualisation de certaines dépenses (eau/électricité/...)
- Les outils d'aide à la gestion de trésorerie

- **Les crédits :** (bancaires/de consommation)

- Leur rôle et leur danger potentiel

■ **Les outils pour gérer son budget**

- Un cahier
- Excel
- Le logiciel Microsoft Money

■ **Proposer différents modèles de budget**

- Comment réaliser son propre modèle de budget en fonction des besoins et des demandes des stagiaires