

**Durée :**

**2 jours (14 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Les salariés ayant suivi une formation initiale PRAP 2S dans les 24 mois précédents et ayant son certificat acteur PRAP 2S

**Notre intervenant :**

Moniteur PRAP formé INRS

**L'organisation :**

**Lieu :** à déterminer

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 - 17h00

**Coût par participant :**

**1510 € HT  
(1812 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- D'améliorer ses conditions de travail en analysant les situations de travail et en proposant des améliorations.
- D'être acteur de sa propre prévention en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Maitriser la démarche d'accompagnement à la mobilité
- D'identifier l'aide technique appropriée en fonction du résultat de l'analyse faite dans le cadre de l'accompagnement
- Maitriser la démarche d'accompagnement à la mobilité

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

- Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques de manutention
- Exercices pratiques sur poste de travail et actions correctives
- Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation
- Remise d'un document de cours aide-mémoire & Boîte à outils
- Remise d'un certificat de stage.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

- **Ouverture de la formation**
  - Présentation de l'animateur.
  - Présentation des apprenants et de leurs attentes.
  - Présentation des objectifs et des méthodes pédagogiques et d'évaluations.

**JOUR 1 matin**

Retour d'expérience

Echange sur les freins et les leviers rencontrés dans la mise en oeuvre d'actions de prévention

Réactivation et actualisation des savoirs

- **Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans sa structure**
  - Règlementation concernant l'évaluation des risques en entreprise
  - La sinistralité du secteur d'activité et de l'établissement

- Les fondamentaux de la prévention
- Etat d'avancement des projets

- **Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure**

- Rappel sur les différentes phases d'observation et d'analyse de situation de travail en tenant compte de sa complexité

#### Jour 1 après midi

- **Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention**

Rappel :

- La proposition de mesure de prévention à partir des causes identifiées et en adéquation avec les 9 PGP
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

#### **Epreuve certificative de la compétence prévention**

- Observer et décrire une situation de travail
- Repérer les situations dangereuses
- Détecter les risques d'atteintes à la santé
- Rechercher les déterminants responsables des situations dangereuses
- Proposer des améliorations

#### Jour 2 matin

#### **L'accompagnement à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi**

- **Les enjeux d'un accompagnement :**

- Pour la personne accompagnée : enjeux humains
- Pour l'accompagnant : enjeux humains
- Pour la structure : enjeux socio-économiques, règlementaire

- **Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir**

- Repérer les différentes étapes nécessaires au déplacement naturel
- Déterminer les capacités nécessaires à la réalisation des déplacements

#### Jour 2 après midi

- **Analyser une situation d'accompagnement afin de s'assurer des possibilités de la personne aidée à réaliser**

### son déplacement seule

- Recueil d'information sur la personne aidée
  - Les tests prédictifs
  - Les documents et support divers accessibles
- 
- **Identifier les capacités de la personne aidée à réaliser les étapes du déplacement naturel**
- 
- **Analyser et identifier les déterminants liés à l'environnement facilitant ou limitant le déplacement**
- 
- **Identifier les risques pour la personne aidée**
- 
- **Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement**
- Identifier les différentes aides techniques
  - Déterminer l'aide technique appropriée à la situation, en fonction de l'environnement et des déterminants de la personne aidée.
- 
- **Mettre en oeuvre l'accompagnement**
- La guidance verbale
  - Compenser les incapacités sans portage délétère
  - Intégrer l'aide technique approprié si nécessaire
- 
- **Evaluation certificative PRAP 2S**
- Evaluation « Accompagnement à la mobilité »
- 
- **Évaluation de la formation**
- 
- **Délivrance d'une attestation de formation**
- 
- **EVALUATION DE LA FORMATION**

Bilan

Méthodes d'évaluation :

Évaluation formative et certificative : seuls les candidats ayant suivi la totalité de la formation (14 heures) et reconnus aptes à mettre en oeuvre l'ensemble des compétences attendues pourront prétendre à l'obtention du certificat PRAP

Évaluation finale via fiche INRS

Délivrance d'un certificat d'« acteur PRAP 2S/ ALM », valable au maximum 24 mois, après avoir participé en totalité à la formation,

participation active de formation et ayant satisfait à l'évaluation continue et certificative.

Une attestation de fin de formation sera remise en fin de formation