

**Durée :**

**1 jour (7 h.)**

**Les participants et leur pré-requis :**

Personnel soignant

**Notre intervenant :**

Psychomotrice spécialisée en gérontologie

**L'organisation :**

**Lieu :** A déterminer Occitanie

**Dates :** à déterminer

**Horaires :** 08h30 17h00

**Coût par participant :**

**340 € HT (408 € TTC)**

**Renseignements et inscriptions :**

**Sabine ACCO**

**LES OBJECTIFS :**

- Identifier les mécanismes psychomoteurs impliqués dans le processus de chute
- Connaître les facteurs de risques de chute et repérer ceux liés à l'environnement
- Repérer les usagers à risque
- Identifier des moyens de préventions pour prévenir la survenue des chutes, fonction du type de chuteur et de l'environnement
- Connaître les comportements à adopter en cas de chutes : les bonnes pratiques lors de la chute et posteroi

**NOTRE CHOIX PEDAGOGIQUE ET LES MODALITES D'EVALUATION:**

Repose sur une alternance entre des apports d'outils, des exercices pratiques, des études de cas et des échanges d'expérience avec les stagiaires.

Examiner des cas concrets

Un support de cours est remis à chaque participant.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

**LE CONTENU DE LA FORMATION :**

■ **Le matin**

- Définition préalable : Chutes, chutes répétées, mécanismes psychomoteurs impliqués dans le processus de chute
- Les conséquences de la chute chez les aînés : traumatisme physique et corporel ; psychologique impact sur l'autonomie et la dépendance
- Les facteurs de risques intrinsèques, liés à la personne
- Les facteurs extrinsèques, liés à l'environnement

■ **L'après-midi**

- Précautions universelles contre les chutes : les principes de surveillance et de maintien des capacités ; les comportements soignants, les aides techniques ; aménagement des espaces de vie et adaptation de l'environnement
- Le processus d'évaluation des risques des chutes : qui, quand, comment
- La contention physique : le rapport bénéfice risque, rappel

- des bonnes pratiques
- Réagir lorsqu'une chute ce produit : les comportements professionnels adaptés